

LA QUARESIMA

è il tempo che conduce alla Pasqua:

è tempo di prendere in mano la Bibbia a partire dal Vangelo

è tempo di carità, cioè di segni di perdono dato e ricevuto

di segni di aiuto al prossimo (favori, cibo...)

di segni di amore "voler bene"

è tempo di preghiera: partecipare alle celebrazioni, di Lodi al mattino e

Vespri alla sera; alla Messa anche nei giorni

feriali e certamente la domenica

è tempo di penitenza: digiuno dal cibo, alcool, fumo e digiuno, cioè

disciplina su tutte le "voglie" che ci assalgono.

Attenersi alle cose essenziali senza "sfizi".

Potremo così celebrare la Pasqua di risurrezione di Gesù Cristo e giungere

nel giorno ultimo alla nostra risurrezione trasfigurati ad immagine e

somiglianza di Gesù.

Potremo anche

- star meglio fisicamente (senza abusi di cose dannose o esagerate);

- star meglio psicologicamente (più equilibrio da disciplina di sé)

- star meglio spiritualmente (senza paure del diavolo o di Dio).

- capaci di portare le inevitabili croci che la vita riserva a tutti.

CALENDARIO DELLA SETTIMANA

Domenica 21 ore 16.30 Primo incontro dei Fidanzati

Giovedì prossimo: ore 17.00 adorazione eucaristica, poi

ore 18.00 vespri e santa Messa d'orario.

ore 20,45 catechesi cresimandi adulti

Venerdì prossimo: ore 17.00: catechesi con i figlioli/e di 1° comunione

ore 18.00: via crucis, vespri e s. messa



ORARI DELLE CELEBRAZIONI

S. CLETO via B. Bernardini, 55. oppure via Nicola Maria Nicolai 70. 00156 Roma tel. 06 4 103 103

Feriali: Lodi ore 7,15 - S. Messa ore 7,30 – Vespro 18,15 - s. Messa 18,30 – Il giovedì: adorazione ore 16.30 – 18.00

Festivi: S. Messe: 8,00 - 10,00 (con catechesi familiare) - 11,30 - 18,30 e Vespro ore 18,00.

Prefestivi: Vespro ore 18.00 e S. Messa ore 18,30

Telefono parrocchia 06 4 103 103 - SITO: SAN-CLETO.IT

p. Davide 3493889759 – p. Giovanni 3282543899 – p. Giuseppe 3887284973

PARROCCHIA DI S. CLETO

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA - 21/2/2021



DIO CI SALVA DA DILUVIO DEL MALE E CI RENDE

CAPACI DI COSTRUIRE MEZZI DI SALVEZZA

1. DIO DA A NOÈ (CIOÈ ALL'UMANITÀ) LA SUA PAROLA DI SALVEZZA: DIO NON CI DISTRUGGERÀ.

2. IL BATTESIMO SALVA DALLA MORTE ETERNA: È ACQUA DI VITA, NON DOVE SI AFFOGA

3. PERÒ: CONVERTIAMOCI E CREDIAMO AL VANGELO, PERCHÉ IL MALIGNO È SEMPRE PRESENTI

canto di inizio

VI DARÒ UN CUORE NUOVO, METTERÒ DENTRO DI VOI UNO SPIRITO NUOVO.

- Vi prenderò dalle genti, vi radunerò da ogni terra e vi condurrò sul vostro suolo.
- Vi aspergerò con acqua pura: e io vi purificherò e voi sarete purificati.
- Io vi libererò da tutti i vostri peccati da tutti i vostri idoli.
- Porrò il mio spirito dentro di voi; voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio.

liturgia della parola

Prima Lettura Gen 9,8-15 L'alleanza fra Dio e Noè liberato dal diluvio.

Dal libro della Genesi Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse:

«Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future.

Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra.

Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio

Dal Salmo 24 *Tutti i sentieri del Signore * sono fedeltà e amore!*

- Fammi conoscere, Signore, le tue vie, * insegnami i tuoi sentieri.
- Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, * perché sei tu il Dio della mia salvezza.
- Ricordati, Signore, della tua misericordia * e del tuo amore, che è da sempre.
- Ricordati di me nella tua misericordia, * per la tua bontà, Signore.
- Buono e retto è il Signore, * indica ai peccatori la via giusta;
- guida i poveri secondo giustizia, * insegna ai poveri la sua via

*Tutti i sentieri del Signore * sono fedeltà e amore!*

Il* Lettura (1Pt 3,18-22) *L'acqua è immagine del battesimo che ci salva.*

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua. Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

✠ Vangelo Mc 1,12-15

Dal vangelo secondo Marco

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana.

Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore

CORALE PER LA COMUNIONE

Se tu m'accogli, Padre buono, prima che venga sera, se tu mi doni il tuo perdono avrò la pace vera: ti chiamerò mio Salvatore e tornerò, Gesù con te.

- Se nell'angoscia più profonda, quando il nemico assale, se la tua grazia mi circonda, non temerò alcun male: t'invocherò, mio Redentore e resterò sempre con te.
- Signore, a te veniam fidenti: tu sei la vita, sei l'amor. Dal sangue tuo siam redenti, Gesù, Signore, Salvator. Ascolta, tu che tutto puoi: vieni, Signor, resta con noi.

PER CAPIRE MEGLIO LA PAROLA ASCOLTATA



IL DILUVIO E L'ARCA DI NOE' ARCA DI SALVEZZA



IL BATTESIMO E LA CHIESA, ARCA DI ALLEZZANZA

1. NOÈ: personaggio biblico legato al diluvio e all'arca di salvezza. Rappresenta tutti coloro che ubbidiscono a Dio e diventano capaci di costruire un mezzo di salvezza per sé, per la famiglia, per il prossimo e per le creature. Quelli che non ascoltano Dio E fanno di testa loro si cacciano nei guai.

2. BATTESIMO: l'acqua del Battesimo ricorda l'acqua del grembo di nostra madre, l'acqua del diluvio, l'acqua del Mar Rosso: acque di vita e di salvezza.

3. LO SPIRITO SANTO conduce Gesù nel deserto, un luogo inospitale abitato da bestie, da demòni e dagli angeli di Dio. Qui Gesù fa esperienza di preghiera, del bene e del male e si prepara all'annuncio del Vangelo = buon annuncio: Dio è con noi, Dio per è noi, Dio è in noi, se lo accettiamo.

4. ANNUNCIO DEL VANGELO: Gesù si prepara alla sua missione di annunciare il Vangelo con la preghiera al Padre per un lungo tempo: quaranta giorni. Questo numero ci ricorda la Quaresima: quaranta giorni che preparano alla Santa Settimana di Pasqua.

5. L'ANNUNCIO CHE FA GESÙ:

- **il tempo è compiuto**, cioè non c'è da aspettare chissà quali cose. Davanti a noi Dio realizza il suo progetto: il suo Regno che è accanto, vicino a noi.
- **convertirsi**: vuol dire "voltarsi verso", "andare in direzione di..."
- **credere al vangelo**: vuol dire: credere a questo bell'annuncio.

6. LA PREGHIERA: è il dialogo con Dio per essere pronti al dialogo con il prossimo, preparati ad annunciare il Vangelo che è buon annuncio: Dio è con noi, per noi, in noi. Se lo vogliamo, se lo ascoltiamo, se stiamo in comunione con lui, se amiamo la famiglia e la vita, se amiamo il prossimo e il creato.

7. LA QUARESIMA: È una parola di origine latina è vuol dire "quarantina o quarantena"; sono i quaranta giorni che ci preparano alla Santa Settimana di Pasqua.